

Меню 20 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Десерт фруктовый (яблоки) 90 0,4 0,4 8,8 42

Первые блюда

Рассольник со сметаной 250/5 2,56 6,9 17,26 134

Вторые блюда

Рыба запеченная 90 20,8 11,9 3,9 205

Гуляш из птицы 45/45 13,2 13,8 3,00 189

Запеканка картофельная 200 14,5 18,2 27,65 331

Гарниры

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Овощная смесь 100 3,6 3,3 8,9 80

Напитки

Чай с сахаром 200/8 8 32

Хлеб ржано-пшеничный 15/15 1,89 0,25 14,13 68



Директор
8(800)234-33-88
зав. кафе
poelidov@len.ru



Меню 20 марта

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Запеканка картофель с мясом	180	13	16,5	24,9	298
Чай с сахаром	200/8	0.02	0,0.01	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33



Директор
8(800)234-33-88
Зав. проект *Толд*
poelidovolen.ru

